

Thema 6

Zorg goed voor jezelf!

Het kleine kind eet een koek.
 De oude hond poept in de tuin.
 De lange jurk hangt in de kast.



groene
 blauwe
 bruine



mooie
 zoete
 zachte

goede
 leuke
 kleine



bange
 dikke
 dunne

lange
 slechte
 enge



korte
 zwarte
 koude



Een vieze prinses

Er was eens een meisje met vuile handen.
 Ze had zwarte voeten en vieze tanden.
 Ze waste zich nooit. Ze hield niet van water.
 Ze zei altijd: 'Wassen, dat doe ik wel later.'

Maar op een dag kwam de schone prins
 op het witte paard.
 Hij trok zijn neus op en zwaaide met zijn zwaard.
 Hij zei: 'Er is hier iets mis, het ruikt hier niet fris!
 Het lijkt wel of hier iets niet gewassen is.'

Hier schrok het vieze meisje toch wel van.
 En ze bedacht snel een goed plan.
 Ze ging in bad met veel zeep en veel water.
 'Ik ga me nu wassen en niet later!'



De jurk is prachtig.
 Het ijsje is heerlijk.
 Saar en Kees zijn een tweeling.



dertig
 zestig
 twintig

vrolijk
 heerlijk
 pijnlijk

tweeling
 buiging
 pudding

lastig
 rustig
 slordig

lelijk
 eerlijk
 huwelijk

sluiting
 spanning
 spelling

60



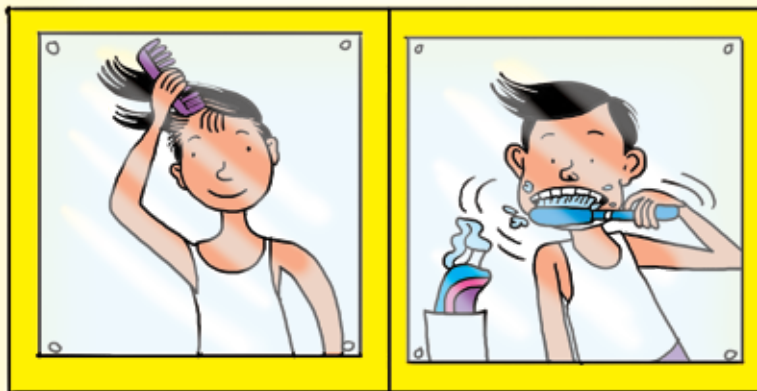


Verzorg jezelf

Was eerst je lijf, je gezicht
en je handen.



Kam ook je haren
en poets je tanden.



Kleed je maar snel aan.
Nu ben je klaar om naar school te gaan.



handig
prachtig
machtig
lastig

heerlijk
lelijk
vrolijk
eerlijk

kleding
tweeling
pudding
trilling



De tweeling draagt dezelfde kleding.

Wat een heerlijke pudding.

Daar word ik vrolijk van.



Het is lastig dat hij niet zo handig is.

'Deze honing smaakt zalig', zei de koning.

De stroming in het water is lastig zwemmen.

Vrijdag

Het is vrijdag.

Lies heeft geen zin om naar school te gaan.

Ze ligt heerlijk in haar zachte bed.

Naar school gaan is zoveel werk.

Eerst moet ze haar gezicht wassen
en haar rode haren kammen.

Dan moet ze zich aankleden.

En ze doet haar mooie ketting om.

Dan moet ze het bruine broodje eten
en een glas koude melk drinken.

En ze moet ook nog haar tanden poetsen.



Lies vindt het maar lastig.

Ze wil liever in haar bed blijven liggen en niks doen.

Maar of dat van mama mag?

Bas heeft de schoonste handen.
Hij wast zijn handen met de lekkerste zeep.



schoonste
dunste
dikste

kleinste
mooiste
smalste

langste
laagste
slimste

liefste
grootste
stoutste

witste
domste
stomste

minste
meeste
hoogste



Kees en Saar

Kees houdt niet van vies zijn.
Hij heeft altijd de schoonste handen.
Hij heeft altijd de keurigste kleren aan.
Zijn haar zit het mooiste van allemaal.

Saar houdt niet van keurig.
Zij heeft altijd de vieste handen.
Haar kleren zitten het slordigste van allemaal.
Maar dat vindt Kees niet erg.
Hij houdt het meeste van Saar.
En Saar is het liefste bij Kees.





Handen wassen

We zijn in de tuin aan het spelen,
we zijn ons niet aan het vervelen.

We graven een grote kuil,
oh oh nu zijn m'n handen vuil.

Ik heb nog niet gegeten en op de wc gezeten.

Ik wil snel aan tafel gaan, maar mijn pa zegt:
'STOP, eerst naar de kraan.'

En hij zegt:

*'Voor het eten en na het plassen gaan we
handen wassen, handen wassen.'*

*Wrijf je handen tegen elkaar, nog even wat zeep
en dan ben je klaar.*

Handen wassen, handen wassen.'

Ik ben heel verkouden, ik ben niet meer de oude.

Er komt een grote nies (hatsjoe),
oh oh nu zijn mijn handen vies.

Thuis heb ik een hondje, hij rent heel graag een rondje.

En na het hondje aaien, begint mijn moeder
aan de kraan te draaien.

En ze zegt:



'Voor het eten en na het plassen gaan we handen wassen, handen wassen.

Wrijf je handen tegen elkaar, nog even wat zeep en dan ben je klaar.

Handen wassen, handen wassen.'



Wassen, wassen, wassen, wassen, wassen.

Zet de kraan maar aan.

Heb je wat zeep op je handen gedaan?

Wrijf je palmen, je vingers en je duimen en ertussenin en dit is nog maar het begin.

Van voor naar achter, van achter naar voor.

Met je nagels in je palmen. Ga nog even door.

Spooooooooooooel je handen dan af, droooooooooooooog je handen dan af.

Dan zijn we klaar, klaar, klaar.



'Voor het eten en na het plassen gaan we handen wassen, handen wassen.

Wrijf je handen tegen elkaar, nog even wat zeep en dan ben je klaar.

Handen wassen, handen wassen.'



Saar en Kees **spelen** in de tuin.
 Ze **plagen** de hond.
 De hond wil **slapen**.



tranen
 kranen
 zwanen

vragen
 plagen
 knagen

hopen
 horen
 hozen

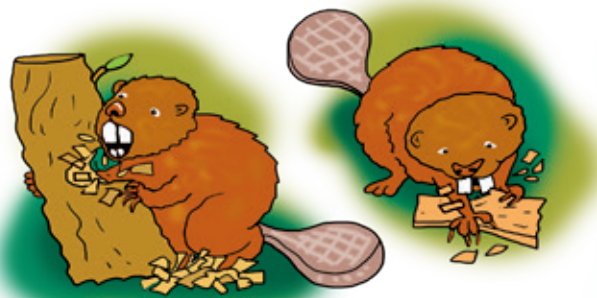
spoken
 sporen
 spoten

spelen
 stelen
 velen

schuren
 smeren
 blaren

knappen
 knagen
 knaken

storen
 stomen
 stoven



Naar bed

Het is tijd om naar bed te gaan.
Maar Saar wil niet slapen.
Als ze slaapt gaat ze eng dromen.

Saar treuzelt. Ze poetst heel langzaam haar tanden.
Ze kleedt zich langzaam uit.
Maar als ze klaar is, moet ze toch naar bed.

Saar huilt. Dikke tranen stromen over haar wangen.
Ze durft niet in haar eigen bed te slapen.

'Kom maar snel bij mij', zegt mama.
Saar kruipt bij mama in bed.
Saar valt meteen in slaap.





Tanden poetsen

Voor het slapen
en na het snoepen gaan we
tanden poetsen,
tanden poetsen.

Pak de tube tandpasta maar.
Borstelen, spoelen
en dan ben je klaar.

Tanden poetsen,
tanden poetsen.



ergste
meeste
liefste
minste

beste
gekste
meeste
grootste

dwalen
zalen

bomen
komen

stelen
delen



draken
daken

stoken
koken

beren
scheren

Rik slaapt.

Rik is ziek.

Hij ligt al de hele dag in bed.

Hij heeft het meeste pijn in zijn keel
en kan niet goed praten.

Ook heeft hij het warm en dan weer koud.

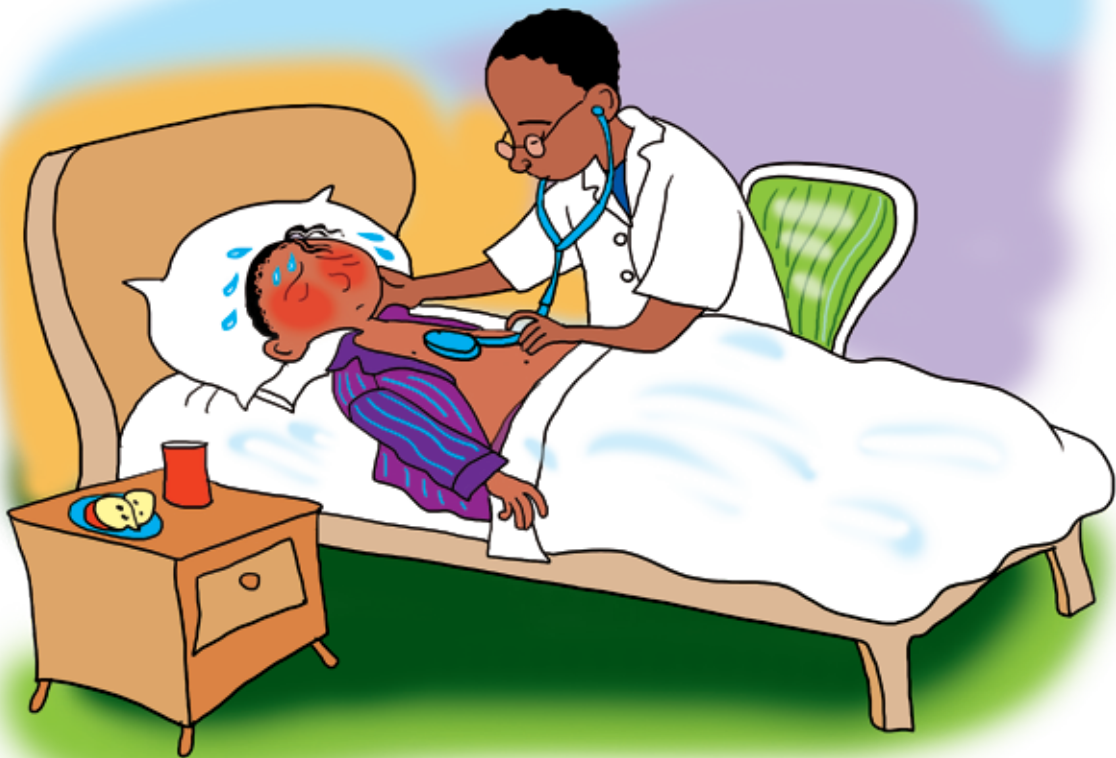
De dokter komt naar Rik kijken.

'Je hebt de griep, Rik', zegt de dokter.

'Veel slapen en sap drinken, dan knap je zo weer op.'

Rik hoort het al niet meer.

Rik slaapt alweer.



Het meisje gaat zich **aankleden**.
Hij mag een auto **uitkiezen**.



oppakken
opbellen
opkijken
ophouden

aanbellen
aanpakken
aanhouden
aanzoeken

aanhoren
aanlopen
aangeven
aandragen

uitkleden
uitkiezen
uitkijken
uitpakken

instappen
inpakken
invoeren
insmeren

inlopen
inmaken
inslapen
inkleden

voorzeggen
voordeuren
voorzetsel
voorleggen

voorlezen
voordragen
voorlaten
voorgeven

inzingen
uitpraten
opdragen
aansmeren

De eerste schooldag

Anna gaat vandaag voor het eerst naar school.
Maar voordat ze naar school kan,
moet ze nog veel doen.
Eerst moet ze in bad en zich aankleden.
Dan moet ze haar tas inpakken.
En ze moet ook nog de hond verzorgen.
Anna heeft het druk vandaag.
Maar toch is ze snel klaar.
Anna mag nog gauw een snoepje uitkiezen.
Nu kan ze naar school.
Dag Anna!





Haren wassen

In de douche
of in het bad, gaan we
haren wassen,
haren wassen.

Pak de fles met shampoo maar.
Wassen, uitspoelen
en je bent klaar.

Haren wassen,
haren wassen.



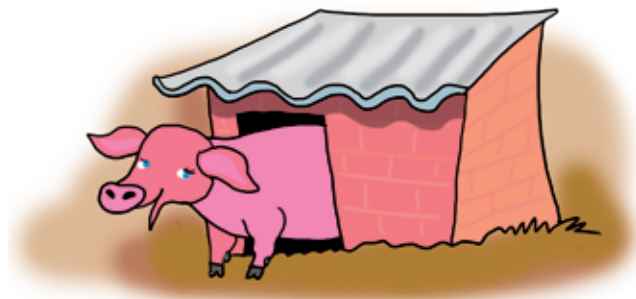
Vandaag gaan we naar de dierentu**in**.
Ik gooi de rommel in de vuilnis**bak**.
De boeken staan in de boeken**kast**.



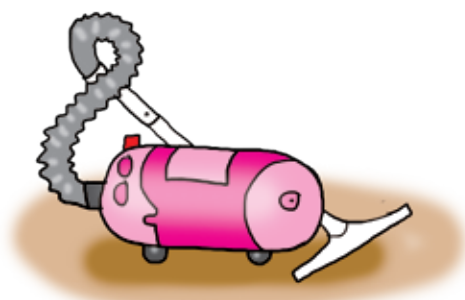
voetbal**veld**
voetbal**schoen**
voetbal**broek**



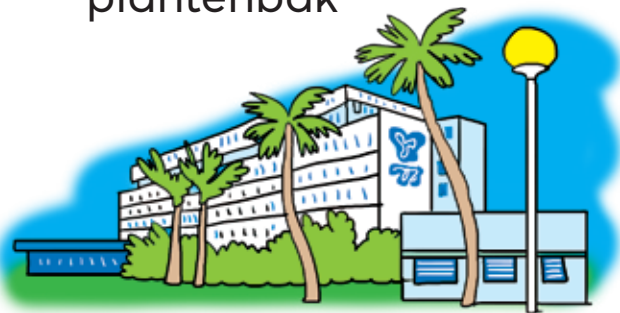
honden**hok**
kippen**hok**
varkens**hok**



vuilnis**bak**
stofzuiger
fietsen**rek**



zieken**huis**
boeken**kast**
planten**bak**



Bij de kapper

Roos is bij de kapper.

Ze zit in de kappersstoel.

'Hoe wil je dat ik je haar knip?', vraagt de kapper.

'Ik wil lang, steil haar', zegt Roos.

De kapper kijkt naar de korte krullenkop van Roos.

'Dat wordt moeilijk', zegt hij.

'Ik kan er geen haar aanplakken,
alleen maar afknippen.'

'Doe dan maar kaal', zegt Roos.

De kapper kijkt Roos verschrikt aan.

Dan moet Roos lachen.

Roos houdt van grapjes.



onthouden	afpakken	aandoen	inwerken
ontbijten	afnemen	aankomen	insturen
ontlopen	afblijven	aanbellen	inlezen

boekenplank
fietsenrek
autodeur
draaimolen

dierentuin
sleutelbos
hondenhok
rekenboek

keukentrap
voetbalpomp
kappersstoel
vrachtwagen



Roos en Rik gaan naar de kermis.
Ze gaan eerst in de draaimolen
Dan gaan ze in de botsauto.
Ook gaan ze in het spookhuis en het reuzenrad.
En tot slot nemen ze nog een lekkere suikerspin.



Huiswerk

Saar zit aan tafel, zij maakt haar huiswerk.

Het zijn moeilijke sommen maar Saar vindt het niet zo moeilijk.

Saar is de beste in rekenen.

Kees houdt niet van rekenen.

Hij vindt rekenen het stomste vak.

Kees houdt van taal, daarin is hij de beste.

'Kun je me helpen met de sommen?', vraagt Kees aan Saar.

Saar kijkt Kees aan en zegt: 'Dat wil ik wel, maar dan moet jij me helpen met taal.'

En zo werken ze samen hard aan hun huiswerk.

Kees helpt Saar en Saar helpt Kees.



Jarig

De tweeling viert vandaag hun verjaardag.

Ze zien er keurig uit, zelfs Saar.

Ze zijn in bad geweest, hebben hun haren gekamd en hun tanden gepoetst.

Ook hebben ze hun mooiste kleren aan.

Over een uur komt het bezoek. 'Kom Kees, dan gaan we nog even schommelen in de tuin.'

Ze hebben voor hun verjaardag twee schommels gekregen. Nu kunnen ze naast elkaar schommelen.

'Hoe hoog durf jij?', vraagt Saar.

'Zo hoog als het huis', zegt Kees.

'Ik durf nog hoger', zegt Saar.

En ze beginnen te schommelen.

Hoog, hoger, nog hoger...

Boem, boem, daar vallen ze van de schommel af.

Kees heeft een snee in zijn hand en zijn broek is kapot.

Saar zit onder de modder en heeft pijn aan haar been.

Dan horen ze de deurbel.

Oeps het bezoek is er!



Kees en Saar bij de tandarts

Kees ligt in de stoel bij de tandarts.

'Mond open', zegt de tandarts.

De tandarts kijkt naar de tanden van Kees.

Hij poetst de tanden van Kees.

'Zo klaar, dat ziet er weer keurig uit.'



Nou is Saar aan de beurt.

Kees haalt haar uit de wachtkamer.

Maar wat is dat nu? Saar eet een groot stuk taart.

Haar gezicht zit vol met slagroom.

Ook op haar handen, haar jurk en zelfs op haar schoen zit een flinke dot slagroom.



Moeder is boos: 'Wat ben je toch weer vies.'

Zo kun je niet in de stoel van de tandarts.'

Saar kijkt heel sip, maar de tandarts lacht.

Hij zegt: 'Ga maar gauw liggen.'

Met een doek veegt hij haar mond schoon.

En met een borstel poetst hij haar tanden schoon.

Het duurt even wat langer, maar dan zegt de tandarts: 'Zo klaar, dat ziet er weer keurig uit!'



Saar en Kees zijn een tweeling.

Toch is Saar heel anders dan Kees.
 Kees ziet er graag keurig uit.
 Hij poetst zijn tanden, kleedt zich mooi aan
 en kamt zijn haren.
 Saar vindt dat maar lastig.
 Zij speelt liever buiten en wordt graag smerig.
 Dat vindt Saar heerlijk.
 Mooie kleren vindt ze niet handig.
 Haren kammen vindt ze stom.
 Ja, Saar en Kees lijken niet op elkaar.
 Maar Saar is gek op Kees en Kees is dol op Saar.

Sam bij de tandarts.

Sam moet vandaag naar de tandarts.
 Hij vindt het leuk om naar de tandarts te gaan.
 Van de tandarts krijgt hij altijd een kado.
 De tandarts is heel aardig.
 Ze kijkt in de mond van Sam.
 'Je tanden zien er mooi uit Sam.'
 'Je hebt goed gepoetst.'
 Sam vertelt dat hij twee keer per dag poetst.
 Dat vindt de tandarts goed.
 De tandarts pakt de doos met kado's.
 Sam mag zelf kiezen.
 Hij kan kiezen tussen een speelgoedauto
 en oorbellen.
 Wat kiest Sam?



Dushi ziet niets.

Saar en Kees zijn in de tuin.

Ze spelen met Dushi, de hond van Saar.

Kees gooit een bal.

Dushi moet de bal pakken.

Vandaag lukt het niet.

Dushi kan de bal niet vinden.

'Je hond moet naar de kapper', zegt Kees.

'Waarom?', vraagt Saar.

'Ze ziet niks, het haar is te lang.'

'Het haar hangt voor haar ogen.'

Maar Saar wilt niet met Dushi naar de kapper.

Dushi is bang voor de kapper.

'Ik weet iets', zegt Saar en ze loopt naar binnen.

Even later komt ze weer naar buiten.

Ze heeft een haarspeld en een kam.

Ze maakt een staart op het hoofd van Dushi.

Nu kan Dushi weer zien!



Wedstrijd

Saar en Kees spelen op straat.

'Ik kan heel hard rennen', zegt Saar.

'Ik kan nog harder rennen', zegt Kees.

'Zullen we een wedstrijd doen?', vraagt Kees.

'Van het hek tot de boom en terug.'

Dat vindt Saar een goed plan.

Ze gaan klaar staan. 'Een, twee, drie, ren!'

Saar rent hard en is als eerste bij de boom.

Maar net voordat ze bij het hek is, haalt Kees haar in.

'Gewonnen', roept Kees blij.

'Jij kan harder rennen', zegt Saar.

'Maar ik kan beter hinkelen.'

'Zullen we nog een wedstrijd doen?'

