

Whizz-Art

Algemene informatie

Klas 3


Thema 3: Bewegen is leuk!

Overkoepelend thema

Biba saludabel
(Gezonde leefstijl)

Klas 1	Klas 2	Klas 3	Klas 4	Klas 5	Klas 6
Wak con mi ta crece!	No duna malesa contagioso un chens	Move ta pret!	Cuminda saludabel	Sinti bo mes bon: bo no ta bo so	Doño di bo propio curpa
<i>Kijk eens hoe ik groei!</i>	<i>Geef ziektemakers geen kans</i>	<i>Bewegen is leuk!</i>	<i>Gezonde voeding</i>	<i>Lekker in je vel: je staat er niet alleen voor</i>	<i>Baas over je eigen lichaam</i>

 Stadionweg 37
Aruba

 +297 5283400

 info@ea.aw

 www.ea.aw

Levensboodschap

Mente sano, curpa sano: e fundeshi pa tur locual cu nos haci
(Een gezonde geest in een gezond lichaam: de basis voor alles wat je doet)

Inhoud van het thema

Om een gezond lichaam (te krijgen en) te behouden moet je voldoende bewegen. Maar bewegen is niet alleen noodzakelijk, het kan ook heel leuk zijn. Door kennis te maken met verschillende sporten en spelletjes die met weinig of geen materiaal op een leuke manier leerlingen aanzetten tot bewegen, worden de bewegingsmogelijkheden van de leerlingen verruimd. Bewegen is ook leuk omdat je er motorisch vaardiger van wordt en je leert steeds meer spel- en gedragsregels. In de derde klas gaat het voor wat betreft de gymlessen om watergewenning en de basisvaardigheden zwemmen.



Inhoud in steekwoorden

Sport en spel, ademhaling, longen, organen, hart, hartslag, spieren, skelet, botten, spijsvertering, darmen, maag, slokdarm, balspelen, gooien, vangen, mikken, schoppen, lopen, rennen, springen, balanceren, rollen, klimmen, klauteren, zwaaien, flexibiliteit, coördinatie, kracht, evenwicht, zelfverdediging, ritmisch bewegen, talent, vaardigheden, emoties, creatief denken, kosteloos materiaal, stopwatch, spelregels, wedstrijd.

Kernvraag

Op welke manier draagt bewegen bij aan een gezonde leven(stijl)?

Deelvragen

1. Waarom is bewegen belangrijk?
 2. Welke functies hebben de organen en spieren tijdens het bewegen?
 3. Waarom is het belangrijk om geschikte kleding te dragen tijdens het sporten?
 4. Waarom speelt hygiëne een belangrijke rol bij het sporten?
 5. Hoe kun jij bijdragen aan de veiligheid van jezelf en anderen tijdens sport- en bewegingsactiviteiten?
 6. Waarom zijn spel- en gedragsregels belangrijk?
- 