

Whizz-Art

Algemene informatie

Klas 1

Thema 3: Kijk eens hoe ik groei!

Overkoepelend thema

Biba saludabel
(Gezonde leefstijl)

| Klas 1 | Klas 2 | Klas 3 | Klas 4 | Klas 5 | Klas 6 |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|---|-----------------------------------|
| Wak con mi ta crece! | No duna malesa contagioso un chens | Move ta pret! | Cuminda saludabel | Sinti bo mes bon: bo no ta bo so | Doño di bo propio curpa |
| <i>Kijk eens hoe ik groei!</i> | <i>Geef ziekte-makers geen kans</i> | <i>Bewegen is leuk!</i> | <i>Gezonde voeding</i> | <i>Lekker in je vel: je staat er niet alleen voor</i> | <i>Baas over je eigen lichaam</i> |



Stadionweg 37
Aruba



+297 5283400



info@ea.aw



www.ea.aw

Levensboodschap

Mente sano, curpa sano: e fundeshi pa tur locual cu nos haci
(Een gezonde geest in een gezond lichaam: de basis voor alles wat je doet)

Inhoud van het thema

Gedurende je leven verandert je lichaam steeds. Het is dan ook van belang dat je van kleins af aan je lichaam leert kennen en de ontwikkeling ziet. In klas 1 zijn de leerlingen bezig met het werk van de dokter van het Wit Gele Kruis en het werk van de schoolarts. Hierbij gaat het vooral om het bijhouden van gegevens van groei (lengte, gewicht, schoenmaat) en ontwikkeling (wat kun je allemaal?). De leerlingen leren zelf metingen uit te voeren volgens een stappenplan (bijv. gewicht, lengte). Ook leren ze de namen van lichaamsonderdelen en de functie ervan. Ze leren op welke manier hun lichaam optimaal de kans krijgt om goed te groeien en ontwikkelen; namelijk door genoeg te slapen, gezond te eten, genoeg te bewegen, door het hebben van regelmaat in je dag, door jezelf en je omgeving schoon te houden, etc.



Inhoud in steekwoorden

Groei, ontwikkeling, lengte, gewicht, dagritme, rust, gezonde voeding, schoolarts / schooldokter, baby, peuter, kleuter, schoolkind, tiener, volwassen, bejaard, lichaamsonderdelen (buik, rug, arm, been, gezicht, etc.), ledematen, lichaamsbouw, waarnemen, ademhaling, beweging, uiterlijk, voortbeweging, zintuigen, zicht, gehoor, reuk, tast, smaak, organen, hart, longen, spieren, skelet, botten, bloed, schoon zijn op jezelf en je omgeving, tabel, grafiek

Kernvraag

Hoe kan ik ervoor zorgen dat mijn lichaam goed groeit?

Deelvragen

1. Welke lichaamsdelen heb je nodig om optimaal te kunnen bewegen?
 2. Wat heeft jouw lichaam nodig om goed te groeien en ontwikkelen?
 3. Hoe verandert jouw lichaam tijdens het groeien?
 4. Waarom is gezonde voeding belangrijk voor de gezondheid?
 5. Waarom is hygiëne een belangrijk onderdeel van de lichaamsverzorging?
- 