

Blachi di instruccion 2 Producto di cuminda

Ta pertenece na actividad 4.3



Bo yiu ta siña:

- ki productonan di cuminda tin;
- na ki categoria producto di cuminda ta pertenece.

Bo tin mester lo siguiente:

- Guia pa un Bida Saludabel (e boto di cuminda).
- E carchi bingo.

Kico bo ta haci cu bo yiu:

STAP 1. COMBERSACION

- Den klas bo yiu a siña cu ta bon pa come balansa y haci suficiente movencion (30-60 minuut pa dia). Bo yiu a cera conoci cu e boto di cuminda (Guia pa un Bida Saludabel). Puntra bo yiu kico e por conta di e boto di cuminda. Mostra bo yiu e plachi di e boto di cuminda si ta necesario.

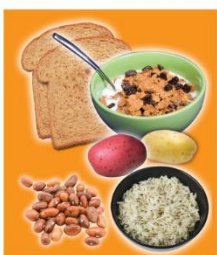
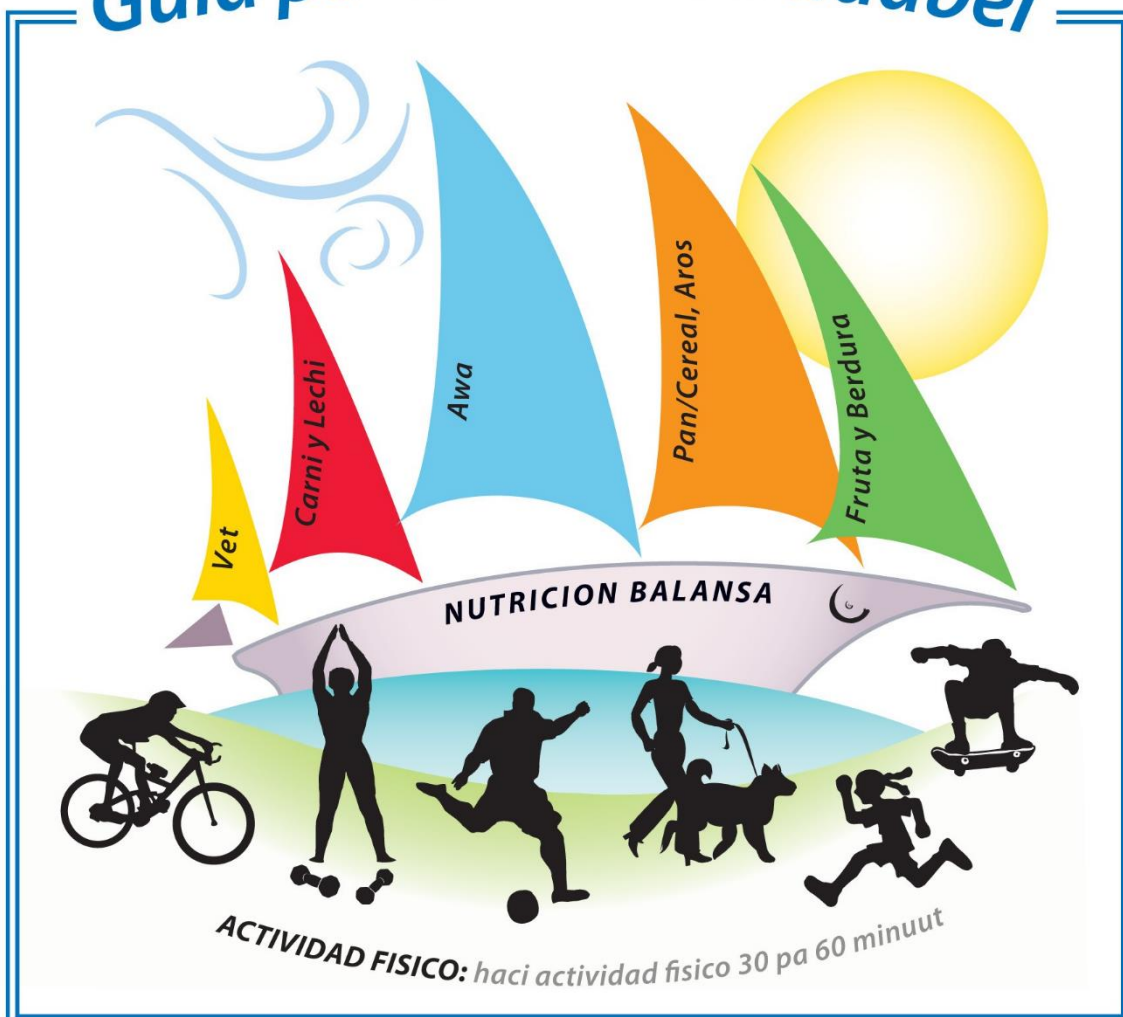
STAP 2. BINGO SUPERMERCADO

- Bishita supermercado hunto cu bo yiu y hiba e carchi di bingo. Cana den tur e rijnan di e supermercado y laga bo yiu busca e productonan cu tin riba e carchi di bingo. Bo yiu ta marca un circulo rond di e producto riba e carchi di bingo, ora cu e haya e producto. Percura en todo caso pa bo yiu haya por lo menos dos producto di cada categoria.

STAP 3.

- Pidi bo yiu pe splica un ruman chikito of otro miembro di famia tocante e Boto di cuminda y e Carchi di bingo.

Guia pa un Bida Saludabel™



ACTIVIDAD PA CAS (ONLINE)

<p>VET</p> 	<p>CARNI Y LECHI</p> 	<p>AWA</p> 	<p>PAN, CEREAL, AROS</p> 	<p>FRUTA Y BERDURA</p> 
 <p>pinda</p>	 <p>lechi</p>		 <p>pan</p>	 <p>wortel</p>
 <p>azeta di zonnebloem</p>	 <p>worst</p>		 <p>aros</p>	 <p>appel</p>
 <p>manteca</p>	 <p>pisca</p>	 <p>awa</p>	 <p>pasta</p>	 <p>peer</p>
 <p>noot</p>	 <p>carni</p>		 <p>batata</p>	 <p>promenton</p>
 <p>keshi</p>	 <p>webo</p>		 <p>muesli</p>	 <p>lechuga</p>